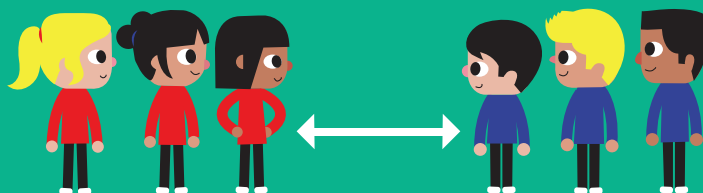


Défi n° 1 Cap de garder tes distances avec les autres groupes !

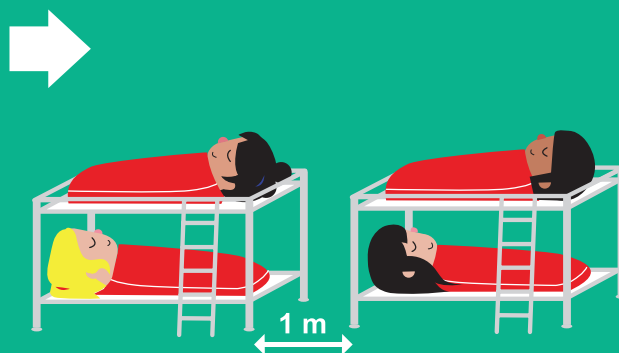
Pourquoi ? Parce que le coronavirus continue à se transmettre, les enfants sont répartis en petits groupes. Au sein du groupe, il n'y a pas de distance de 1 mètre à respecter entre toi et les autres.

Par contre, les interactions entre ton groupe et les autres groupes d'enfants sont limitées.



De la place dans les chambres en colo

Dans les chambres, un espace de 1 mètre est respecté entre tous les lits ou les tapis de sol des tentes. Si tu dors sur un lit superposé, tu dois dormir la tête opposée à celle de ton copain.



Le port du masque pour les enfants

- Les enfants de moins de 11 ans ne portent pas de masque.
- Si tu as plus de 11 ans, le port du masque est obligatoire uniquement dans les transports si la distance de 1 mètre n'est pas respectée et lors des déplacements et des sorties.



Les activités de plein air

Lors des activités physiques, s'il n'y a pas que les enfants de ton groupe, essaie de garder une distance de 2 mètres entre toi et les autres.



On peut toujours se parler et rigoler comme avant et jouer avec les copains en petits groupes.

Défi n° 2

Cap d'avoir les mains propres!

Pourquoi ? Parce que les mains peuvent transporter le coronavirus. Si une personne malade tousse dans ses mains, puis touche une porte, elle peut y déposer du virus.



Tousse dans ton coude

Tousse ou éternue dans ton coude, pas dans tes mains. Tu évites ainsi d'y déposer des gouttelettes de salive.

Deviens un "pro" du lavage

Plusieurs fois par jour, des séances de lavage des mains sont organisées en colo et en centre de loisirs. Nettoie tes mains avec soin. C'est un nouveau réflexe à adopter... tu vas t'y habituer ! Lave-toi les mains avant de manger, ainsi qu'avant et après chaque activité.



Défi n° 3 **Cap de ne toucher que tes affaires!**

Pourquoi ? Parce que les objets aussi peuvent transporter le virus. On peut l'attraper en touchant un objet contaminé, puis en se touchant le nez, la bouche ou les yeux.

N'échange pas tes affaires

En colo et en centre de loisirs, chacun son matériel ! Il ne faut pas se prêter ou s'échanger des affaires.



Pendant les repas

Tu ne te sers pas tout seul pour ne pas multiplier les contacts avec les contenants collectifs (plats, carafe d'eau...).



Évite de toucher un objet qui n'est pas à toi. Ne te touche pas le visage et lave-toi les mains régulièrement.