

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### **Vigilance orange canicule sur le département de l'Allier**

Moulins, le 20/06/2022

La préfète de l'Allier a déclenché une ALERTE CANICULE à partir du samedi 18 juin 2022 midi, à la suite de l'annonce du passage en VIGILANCE ORANGE du département de l'Allier par les services de Météo-France.

Le département est maintenu en alerte canicule au moins jusqu'au mardi 21 juin 2022.

Les fortes chaleurs de ces derniers jours continuent de s'atténuer, mais de manière progressive. Les températures nocturnes seront également en baisse. Les maximales seront comprises entre 30 et 32 degrés ce lundi et demain mardi 21 juin 2022.

Mardi 21 juin après-midi, une tendance orageuse assez nette se dessine.

A partir de mercredi, une tendance orageuse durable pourrait s'installer avec des températures moins élevées mais toujours supérieures aux normales de saison.

#### Conséquences possibles :

##### Canicule/Orange

- \* Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.
- \* Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.
- \* Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.
- \* Veillez aussi sur les enfants.
- \* Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

.../...

### **Contact presse Bureau de la communication interministérielle**

Tél : 04 70 48 30 36  
Mél : [pref-communication@allier.gouv.fr](mailto:pref-communication@allier.gouv.fr)  
[www.allier.gouv.fr](http://www.allier.gouv.fr)  
@Prefet03

2 rue Michel de l'Hospital  
03000 MOULINS



## PRÉFÈTE DE L'ALLIER

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

### Conseils de Comportement :

#### Canicule/Orange

- \* Buvez de l'eau plusieurs fois par jour
- \* Continuez à manger normalement.
- \* Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateuse, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes.
- \* Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).
- \* Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers.
- \* Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour, tout en continuant de respecter la distanciation physique et les gestes barrière.
- \* Limitez vos activités physiques et sportives.
- \* Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.
- \* Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite. Accompagnez-les dans un endroit frais.
- \* En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.
- \* Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.
- \* Pour en savoir plus, consultez le site : [www.sante.gouv.fr](http://www.sante.gouv.fr)
  - Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour, tout en continuant de respecter la distanciation physique et les gestes barrière.
  - Limitez vos activités physiques et sportives.
  - Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.

Pour plus d'information, rendez-vous sur : [www.vigilance.meteofrance.com](http://www.vigilance.meteofrance.com) ou sur le site Internet de la préfecture de l'Allier

### **Contact presse Bureau de la communication interministérielle**

Tél : 04 70 48 30 36  
Mél : [pref-communication@allier.gouv.fr](mailto:pref-communication@allier.gouv.fr)  
[www.allier.gouv.fr](http://www.allier.gouv.fr)  
@Prefet03

2 rue Michel de l'Hospital  
03000 MOULINS