

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Moulins, le 16/06/2022

Vigilance jaune canicule sur le département de l'Allier

Ce jeudi 16 juin, le département de l'Allier est placé en vigilance jaune canicule par les services de Météo-France. Cet épisode caniculaire pourrait durer jusqu'à dimanche au moins.

La nuit prochaine, les températures devraient atteindre aux alentours des 15 °C. Pour demain, vendredi 17 juin, la température maximale devrait être de 36 °C, et durant la nuit de vendredi à samedi, le maximum devrait être de 15° environ. Samedi 18 juin, un pic de chaleur est attendu avec des températures qui pourraient atteindre 40 °C

Conséquences possibles

Chacun d'entre nous est menacé, même les personnes en bonne santé.

Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.

Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.

Veillez aussi sur les enfants.

Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40 °C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

Conseils de comportement

- Buvez de l'eau plusieurs fois par jour
- Continuez à manger normalement.
- Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes.
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).
- Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers.
- Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour, tout en continuant de respecter la distanciation physique et les gestes barrière.
- Limitez vos activités physiques et sportives.
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.

Pour plus d'information, rendez-vous sur : www.vigilance.meteofrance.com

Contact presse
Bureau de la
communication interministérielle